

## **Szkolenie Lokalnych Liderów Promykowego Ratownika Waszeta 2014**

Podczas VII Słonecznego Zlotu Świetlic Środowiskowych „Promyk Dnia”, odbyły się warsztaty doskonalące z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej dla Lokalnych Liderów Szkolenia Promykowego Ratownika. Złot miał miejsce w dniach 16-21 sierpnia 2014 r. w Ośrodku Szkoleniowo-Wypoczynkowym ZHP „Perkoz” w Waszecie koło Olsztynka. W szkoleniu uczestniczyło siedmiu Liderów. Program warsztatów obejmował przypomnienie i doskonalenie wstępnej oceny stanu osoby poszkodowanej, postępowania z osobą nieprzytomną, resuscytację krążeniowo – oddechową, zasady udzielania pierwszej pomocy w przypadkach zranień, omdleń, krwotoków, praktyczne opatrywanie ran, unieruchomienie kończyn oraz nowość dla Liderów – resuscytację przy użyciu automatycznego defibrylatora zewnętrznego.

Celem przeprowadzonych zajęć było udoskonalenie jakości wykonywanych zabiegów ratujących życie ludzkie. Szkolenie udowodniło, że nasi Liderzy potrafią kompetentnie przeprowadzić cały algorytm postępowania z osobą poszkodowaną, a przygotowany specjalnie dla tej grupy ratowników-wolontariuszy program pozwala nauczyć dzieci podstaw pierwszej pomocy. Liderzy po ukończeniu warsztatów otrzymali nie tylko Certyfikaty, ale również fantomy oraz zestawy plecaków ratowniczych. Dzięki tym prezentom Promykowi Ratownicy będą mogli przeszkolić większą liczbę dzieci i młodzieży, tym bardziej, że szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej cieszą się coraz większym zainteresowaniem.

Jako Liderzy-ratownicy chcemy, aby dzieci już od najmłodszych lat uczyły się udzielania pierwszej pomocy oraz aktywnej postawy w sytuacji zagrożenia. Mamy nadzieję, że nasze szkolenia przyczynią się do wzrostu bezpieczeństwa, kształtowania wśród młodzieży postawy odpowiedzialności za życie własne oraz innych ludzi, a także pokonywania barier i przyjmowania aktywnej postawy w przypadku zagrożenia zdrowia lub życia drugiego człowieka.